

## COMO LAVAR A MÁSCARA



CHEGANDO EM CASA, LAVE BEM AS MÃOS ANTES DE RETIRAR AS MÁSCARAS. DEIXE AS MÁSCARAS USADAS DE MOLHO POR APROXIMADAMENTE 30 MIN EM 10 ML ÁGUA SANITÁRIA DILUÍDA EM 500 ML DE ÁGUA.

DEPOIS DE SECAS, PASSE À FERRO E GUARDE EM SACO PLÁSTICO ATÉ O PRÓXIMO USO.



## COMO USÁ-LA

- A MÁSCARA PODE SER USADA ATÉ FICAR ÚMIDA. DEPOIS, É PRECISO TROCAR;
- USE A MÁSCARA SEMPRE QUE PRECISAR SAIR DE CASA.



## COMO FAZER?

AS MÁSCARAS PODEM SER FEITAS DE MATERIAIS QUE TEMOS EM CASA, COMO UMA CAMISETA VELHA, CALÇA, FRONHA E TNT.



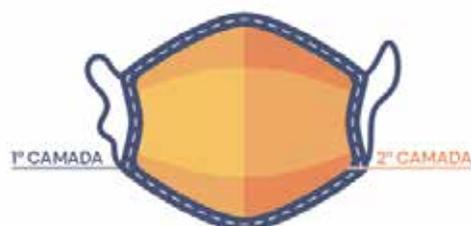
## COMO USÁ-LA

- A MÁSCARA É INDIVIDUAL. NÃO PODE SER DIVIDIDA COM NINGUÉM;
- É IMPORTANTE QUE A MÁSCARA CUBRA POR COMPLETO A BOCA E O NARIZ. QUANDO ESTIVER USANDO A MÁSCARA, EVITE TOCÁ-LA COM AS MÃOS;



## MAS ATENÇÃO:

É IMPORTANTE QUE TENHA CAMADA DUPLA DE TECIDO

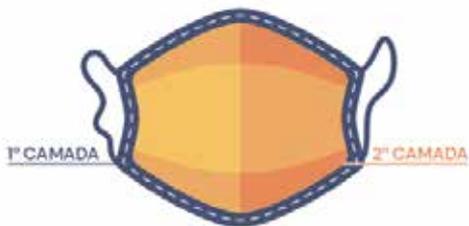


## PROBABILIDADE DE CONTÁGIO



## MAS ATENÇÃO:

É IMPORTANTE QUE TENHA CAMADA DUPLA DE TECIDO



## COMO DESCARTAR CORRETAMENTE LUVAS E MÁSCARAS USADAS



Retire as luvas e a máscara após o uso.



Descarte usando 2 saquinhos plásticos.



Feche bem e, se possível, identifique.



Descarte no lixo orgânico (de preferência junto com o lixo do banheiro).



Nunca descarte parte com o lixo reciclável, evitando assim a contaminação dos equipamentos de reciclagem.



Após o descarte, lave bem as mãos com água e sabão.

LEMBRE-SE: DE PREFERÊNCIA AS MÁSCARAS DE TECIDO, QUE SÃO REUTILIZÁVEIS, MAS LEMBRE-SE DE LAVÁ-LAS E HIGIENIZÁ-LAS CORRETAMENTE APÓS O USO.



## CORONAVÍRUS

A PREVENÇÃO É O MELHOR COMBATE



LAVE SEMPRE AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO OU USE ÁLCOOL EM GEL



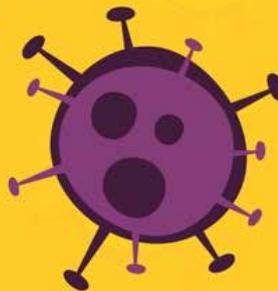
NÃO TOQUE ROSTO, OLHOS E BOCAS SEM HIGIENIZAR AS MÃOS



PERMANEÇA EM CASA O MÁXIMO POSSÍVEL E MANTENHA SEMPRE AMBIENTES AREJADOS



SE PRECISAR SAIR, EVITE AGLOMERAÇÕES



[praiagrande.sp.gov.br](http://praiagrande.sp.gov.br)



## CORONAVÍRUS

A PREVENÇÃO É O MELHOR COMBATE

PROTEJA A SUA CASA:



AO CHEGAR EM CASA, TIRE OS SAPATOS NA PORTA



COLOQUE BOLSAS, SACOLAS E DEMAIS OBJETOS TRAZIDOS DA RUA EM UMA CAIXA NA ENTRADA



RETIRE A ROUPA DO CORPO, COLOQUE EM UM SACO PLÁSTICO E IMEDIATAMENTE LEVE À LAVANDERIA



TOME BANHO. SE NÃO PUDER, LAVE BEM AS PARTES EXPOSTAS



[praiagrande.sp.gov.br](http://praiagrande.sp.gov.br)

